

# CUIDA DE TU SEGURIDAD VIAL

Respeta SIEMPRE las normas y señales de tráfico y cumple las limitaciones de velocidad



## SI VAS AL VOLANTE DE UN VEHÍCULO...

- ◆ No bebas alcohol ni consumas sustancias que interfieran en la conducción
- ◆ No utilices el móvil ni llesves puestos auriculares
- ◆ Descansa a menudo para evitar la fatiga

### Y RECUERDA

Ten al día las revisiones periódicas del vehículo y aquellas otras recomendadas por el fabricante

No te olvides de la ITV



## COMO PEATÓN, NO OLVIDES...

- ◆ Está prohibido circular por la acera con bicicletas y patinetes
- ◆ Cruza las calles en perpendicular a la acera y, siempre que sea posible, por los pasos de peatones
- ◆ En carretera camina siempre por el arcén de la izquierda
- ◆ Presta atención a los obstáculos e irregularidades de la vía (postes, señales, alcorques, absorbaderos, bancos, etc.)



## SI VAS EN MOTO O CICLOMOTOR...

- ◆ Usa casco de seguridad homologado
- ◆ No utilices el móvil ni llesves puestos auriculares
- ◆ No bebas alcohol ni consumas otras sustancias que interfieran en la conducción
- ◆ No circules por la acera
- ◆ Lleva equipamiento adecuado y evita vestir pantalón corto y ropa sin mangas
- ◆ En vías con exceso de tráfico y atasco, evita cambiar constantemente de carril



## SI VAS EN PATINETE O BICICLETA...

- ◆ Usa casco de seguridad homologado
- ◆ No utilices el móvil ni llesves puestos auriculares
- ◆ No bebas alcohol ni consumas otras sustancias que interfieran en la conducción
- ◆ No circules por la acera
- ◆ Utiliza equipamiento reflectante y alumbrado auxiliar para garantizar la visibilidad en todo momento
- ◆ Usa siempre que puedas el carril bici